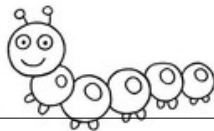


FRAMM PEP DEVEZH



Hervez c'hoant ar strollad (*mont da dremen ur mintinvezh war an aod da skouer*), e c'hallo ar framm-mañ bezañ kemmet.

<i>An eur</i>	<i>Ar pezh 'vo graet</i>	
8e – 8e ³ / ₄	Dijuni	
9e ¹ / ₂ – 10e ¹ / ₄	Prantad 1	Dudi e-barzh ar sal : istorioù, c'hoarioù diabarzh, kanaouennoù.
10e ¹ / ₄ – 10e ³ / ₄	Ehan gant ar strolladoù all	
10e ³ / ₄ - 12e	Prantad 2	Dudi er-maez : dañsoù, pourmenadennoù, c'hoarioù diavaez a-stroll, tro el liorzh-kêr.
kreisteiz	Pred ha ehan	
1e ¹ / ₂ – 3e ¹ / ₄	Prantad 3	Kousk-aez evit ar re vihanañ. Prantad sioul evit ar re vrasañ : (levrioù, livañ, labour-dorn, keginañ).
3e ¹ / ₄ – 3e ³ / ₄	Ehan gant ar strolladoù all	
3e ³ / ₄ – 4e ¹ / ₄	Merenn-vihan evit ar vugale	
4e ¹ / ₄ – 5e	Prantad 4	C'hoarioù evit ar vugale ha divizoù etre tud ar vugale <i>pe</i> adwelet ar c'hanaouennoù, an dañsoù hervez ar c'hoant



Hag ivez : Virginie a vo o tont dimeurzh evit diviz etrezomp diwarbenn
petra/penaos e vez treuzkaset ar yezh ganeomp ; un tro er poull-neuial a vo
ha mont a rimp marteze d'an aod ☀ ; livañ, tresañ ha labour-dorn ; prientiñ
arvest ar vugale d'ar gwener noz.

